

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

ΣΑΒΒΑΤΟ 22 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

11:30 Ο Πολιτιστικός Σύλλογος Κρητών Σαλαμίνας, θα παρουσιάσει χορούς της Κρήτης. Πρόεδρος: Κωστής Τσουβαλάς. Χοροδιδάσκαλοι: Βαγγέλης & Λευτέρης Τσουβαλάς. Μουσικοί: Βαγγέλης Τσουβαλάς λύρα-τραγούδι & Λευτέρης Τσουβαλάς λαούτο-τραγούδι.

13:00 Το Σωματείο Ρουμελιωτών Βορειοανατολικής Αττικής, θα παρουσιάσει χορούς της Ρούμελης. Πρόεδρος: Αγγελική Σκοτίδα. Χοροδιδάσκαλος: Γιώργος Φραγκάκης.

19:00 Τα εγκαίνια του Φεστιβάλ, θα πραγματοποιηθούν με κάθε επισημότητα, από το δήμαρχο Αγίας Παρασκευής κ. Ιωάννη Μυλωνάκη, τον διοργανωτή των εκθέσεων κ. Νεκτάριο Σερμάκη και λοιπούς επισήμους. Στην τελετή των εγκαινίων θα συμμετέχει ο Σύλλογος Κρητών και φίλων Κρήτης Αγίας Παρασκευής, που θα παρουσιάσει χορούς της Κρήτης. Πρόεδρος Μάνος Ζαχαράκης, Χοροδιδάσκαλος Γιώργος Μεγαλακάκης.

ΚΥΡΙΑΚΗ 23 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

11:00 Η Μολδαβική Χορευτική Ομάδα Dansul Neamului, θα παρουσιάσει χορούς της Μολδαβίας & της Ρουμανίας. Πρόεδρος & Χορογράφος: Igor Sprincean.

12:00 Ο Κρητικός Χορευτικός Σύλλογος «Απτεραίοι», θα παρουσιάσει χορούς της Κρήτης. Πρόεδρος: Γιώργος Κλωθάκης. Χοροδιδάσκαλος: Ελένη Γιακουμάκη.

12:30 Εκδήλωση αφιερωμένη σε μία οικογένεια που έχει μεταλαμπαδεύσει την παράδοσή μας από γενιά σε γενιά. Είναι η οικογένεια του Στέφανου & και της Κυριακής Λαγουδάκη. Στέφανος πατέρας [λύρα, ασκομαντούρα, χοροδιδάσκαλος, Κυριακή Λαγουδάκη μητέρα [χοροδιδάσκαλος] και τα παιδιά τους Κωνσταντίνος [λύρα, ασκομαντούρα, μαντολίνο, λαούτο, κρουστά], Δημήτρης [κλαρίνο, λαούτο, ασκομαντούρα, κρουστά] και Λαμπρινός [λαούτο κρουστά]. Θα τιμήσουμε τα μέλη της οικογένειας για την προσφορά τους στους παραδοσιακούς χορούς και στην παραδοσιακή μας μουσική.

Συμμετέχουν:

1] Ο Κρητικός Λαογραφικός Όμιλος «Αορείτης», που θα παρουσιάσει χορούς της Κρήτης. Πρόεδρος: Στέφανος Ντούλας. Χοροδιδάσκαλοι: Στέφανος Ντούλας & Κυριακή Λαγουδάκη. Μουσικοί: Κωνσταντίνος Ντούλας λύρα, Νίκος Λαζάρου λαούτο, Δημήτρης Λαζάρου λαούτο & Λαμπρινός Ντούλας κρουστά.

2] Ο Σύλλογος Κρητών Μαρκοπούλου Πόρτο Ράφτη, που θα παρουσιάσει χορούς της Κρήτης. Πρόεδρος: Γιώργος Στριλιγκάς. Χοροδιδάσκαλοι: Μίνως Σωπασής & Αγάπη Μπλάζου. Μουσικοί: Κωνσταντίνος Ντούλας λύρα, Νίκος Λαζάρου λαούτο, Δημήτρης Ντούλας λαούτο & Λαμπρινός Ντούλας κρουστά.

Εκδήλωση αφιερωμένη στην παράδοση και τον πολιτισμό της Κρήτης. Συμμετέχουν οι παρακάτω κρητικοί σύλλογοι που θα παρουσιάσουν χορούς από όλη τη Κρήτη:

16:20 Ο Σύλλογος Κρητών Πεντέλης & Φίλων Πεντέλης «Η Αρετούσα», Πρόεδρος: Χρυσούλα Μπάμπου. Χοροδιδάσκαλος: Παναγιώτης Φραγκάκης.

16:40 Πολιτιστικός Σύλλογος Κρητών «Το Κρι Κρι», Πρόεδρος: Μαρία Κακουλάκη. Χοροδιδάσκαλος: Δημήτρης Δελής.

17:00 Ο Σύλλογος Κρητών Ανθούσας Γέρακα Παλλήνης «Η Μεγαλόνησος». Πρόεδρος: Ευτυχία Μαλεσανάκη. Χοροδιδάσκαλοι: Γιώργος Βλάσσης & Μαρία Πανδερμαράκη.

17:20 Ο Σύλλογος Κρητών Πικερμίου Ραφήνας. Πρόεδρος Δημήτρης Κατσουλάκης. Χοροδιδάσκαλος: Γιάννης Μεγαλακάκης.

17:40 Ο Σύλλογος Κρητών Αμαρουσίου «Κρηταγενής Ζεύς». Πρόεδρος: Κωστής Σηφάκης. Χοροδιδάσκαλος: Βασίλης Μουρτζανός.

18:00 Επίδοση τιμητικών επαίνων, στους συλλόγους που συμμετέχουν στην εκδήλωση, για την προσφορά τους στην διάσωση, διάδοση και προβολή της πολιτιστικής κληρονομιάς της Κρήτης και της πατρίδας μας γενικότερα. Για τον ίδιο σκοπό θα τιμηθεί και ο οικοδεσπότης Σύλλογος Κρητών & Φίλων Κρήτης Αγίας Παρασκευής.

18:15 Κρητική μαντινάδα, «Η Λαϊκή σοφία σε δυο γραμμές»

19:00 Ο Σύλλογος Κρητών Αρτέμιδας Σπάτων. Πρόεδρος Μανώλης Βασιλάκης. Χοροδιδάσκαλοι: Μιχάλης Ρουσάκης & Έφη Ρουσάκη.

19:20 Η Ένωση Κρητών Βριλησίων. Πρόεδρος: Στέλιος Κουρομιχελάκης. Χοροδιδάσκαλος: Μάνος Πανακάκης.

19:40 Ο Σύλλογος Κρητών Ν. Μάκρης Μαραθώνα. Πρόεδρος: Ρόζα Αγκισουλάκη. Χοροδιδάσκαλος: Μιχάλης Ρουσάκης. Μουσικοί: Βαγγέλης Τσουβαλάς λύρα-τραγούδι & Λευτέρης Τσουβαλάς λαούτο-τραγούδι.

ΔΕΥΤΕΡΑ 24 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

19:00 Η χορωδία «Έξω καρδιά», θα παρουσιάσει παραδοσιακά τραγούδια. Διεύθυνση χορωδίας Μαίρη Κοτζακάρη.

19:30 Ο Πολυφωνικός Όμιλος Κοσοβίτσας Άνω Δερόπολις, θα παρουσιάσει χορούς και τραγούδια της Βορείου Ηπείρου. Υπεύθυνη: Βασιλική Σεντή.

ΤΡΙΤΗ 25 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

19:00 Η παραδοσιακή Χορωδία των Γλυκών Νερών, θα παρουσιάσει παραδοσιακά τραγούδια της Μ. Ασίας. Χοράρχης: Κωνσταντίνος Παπαχριστοδούλου.

19:30 Οι εκπρόσωποι του Συλλόγου Σητειακών Αττικής, «Η Πραισός», θα παρουσιάσουν την ίδρυση, την εξέλιξη του συλλόγου, τις δραστηριότητές τους και θα παρουσιάσει χορούς της Κρήτης. Πρόεδρος: Αλέξανδρος Παπαδάκης. Χοροδιδάσκαλοι: Γιώργος Τριανταφυλλίδης & Ιωσηφίνα Τετζάκη.

20:00 Ο Σύλλογος Σητειακών Αττικής, «Η Πραισός», θα κάνει κρητική καντάδα στα περίπτερα της έκθεσης και θα ακολουθήσει κρητικό γλέντι για τους επισκέπτες της έκθεσης.

ΤΕΤΑΡΤΗ 26 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

19:00 Ο Πολιτιστικός Σύλλογος Ρουμελιωτών Βορειοανατολικής Αττικής, θα παρουσιάσει χορούς της Ρούμελης. Πρόεδρος: Μαρία Καραχάλιου. Χοροδιδάσκαλος: Νάνσυ Σακελάρη.

19:30 Το χορευτικό της Ομοσπονδίας Συλλόγων Αρτέμιδας Σπάτων [Α' Ομάδα], θα παρουσιάσει χορούς της Ηπείρου. Πρόεδρος: Ειρήνη Πιτσιγανδάκη. Χοροδιδάσκαλος: Χάρης Μπακόπουλος.

19:50 Το χορευτικό της Ομοσπονδίας Συλλόγων Αρτέμιδας Σπάτων [Β' Ομάδα], θα παρουσιάσει χορούς της Πελοποννήσου. Πρόεδρος: Ειρήνη Πιτσιγαυδάκη. Χοροδιδάσκαλος: Χάρης Μπακόπουλος.

20:10 Το χορευτικό της Ομοσπονδίας Συλλόγων Αρτέμιδας Σπάτων [Γ' Ομάδα Παιδική], θα παρουσιάσει χορούς της Ικαρίας. Πρόεδρος: Ειρήνη Πιτσιγαυδάκη. Χοροδιδάσκαλος: Χάρης Μπακόπουλος.

ΠΕΜΠΤΗ 27 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

18:30 Οι παρακάτω πολιτιστικοί σύλλογοι θα παρουσιάσουν χορούς από όλη σχεδόν την Ελλάδα. Χοροδιδάσκαλοι: Γιώργος & Παναγιώτης Φραγκάκης.

1] Ο Ελληνικός Παραδοσιακός Χορευτικός Όμιλος [ΕΛ.ΠΑ.ΧΟ]. Πρόεδρος: Μαριάννα Μαμαλάκη.

2] Ο Ελληνικός Παραδοσιακός Χορευτικός Όμιλος «Δικταίοι Καστρινοί». Πρόεδρος: Μαριάννα Μαμαλάκη.

3] Ο Σύλλογος Κρητών Πεύκης Λυκόβρυσης «Ο Τάλως». Πρόεδρος: Ελένη Κυδωνάκη.

4] Ο Σύλλογος Κρητών Βύρωνα Παγκρατίου Καισαριανής. Πρόεδρος: Στέλιος Παλάσσαρος.

5] Η Αδελφότητα Κρητών Περιστερίου. Πρόεδρος: Βίκυ Λιλιμπάκη.

6] Το Σωματείο Ρουμελιωτών Βορειοανατολικής Αττικής.

7] Ο Σύλλογος Αρκάδων Ιλίου «Οι Προσέλληνι», Πρόεδρος: Ιωάννης Κουτσανδρέας.

8] Ο Σύλλογος Πελοποννησίων Περιστερίου. Πρόεδρος: Βασίλης Λώλος.

9] Ο Σύλλογος Κρητών Πεντέλης & Φίλων Πεντέλης «Η Αρετούσα», Πρόεδρος: Χρυσούλα Μπάμπου.

10] Ο Πολιτιστικός Σύλλογος Ευβοιωτών Ιλίου «Η Αρχαία Κούμη». Πρόεδρος: Γιώργος Ανδρέου

20:30 Ο Πολιτιστικός Σύλλογος Ζεφυρίου «Χορέψετε-Χορέψετε» [Α' Ομάδα], θα παρουσιάσει παραδοσιακούς χορούς. Πρόεδρος: Ζωή Αρβανιτογιάννη. Χοροδιδάσκαλοι: Διονυσία Εφεντάκη & Γιώργος Δημητρόπουλος.

20:50 Ο Πολιτιστικός Σύλλογος Ζεφυρίου «Χορέψετε-Χορέψετε» [Β' Ομάδα], θα παρουσιάσει παραδοσιακούς χορούς. Πρόεδρος: Ζωή Αρβανιτογιάννη. Χοροδιδάσκαλοι: Διονυσία Εφεντάκη & Γιώργος Δημητρόπουλος.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 28 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

19:00 Ο Λαογραφικός & Χορευτικός Σύλλογος Τσακού Αγίας Παρασκευής «Φιλοχορευτές», θα παρουσιάσει χορούς της Ηπείρου. Πρόεδρος: Παναγιώτης Πανουτσακόπουλος. Χοροδιδάσκαλος: Βασίλω Ιωάννου.

19:30 Η Πολιτιστική Ένωση Παραμυθιάς, θα παρουσιάσει χορούς της Ηπείρου. Πρόεδρος: Γιώργος Τζαλαβράς. Χοροδιδάσκαλος: Ελένη Γκόγκου.

20:00 Ο Πολιτιστικός Σύλλογος Αγίας Παρασκευής Χοροταξιδευτές, θα παρουσιάσει χορούς της Κρήτης. Χοροδιδάσκαλος: Μανώλης Παπαδομαρκετάκης.

ΣΑΒΒΑΤΟ 29 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

11:30 Ο Σύλλογος Πελοποννησίων Λαυρεωτικής «Θ. Κολοκοτρώνης», θα παρουσιάσει χορούς της Πελοποννήσου. Πρόεδρος: Γιώργος Αμπελογιάννης. Χοροδιδάσκαλος: Αργυρώ Συρίγου.

12:00 Ο Σύλλογος Κρητών Λαυρίου «Η Μεγαλόνησος», [Παιδικό], θα παρουσιάσει χορούς της Κρήτης. Πρόεδρος: Αχιλλέας Μερκουράκης. Χοροδιδάσκαλος: Νίκος Τζωρτζινάκης.

12:30 Ο Πανθεσσαλικός Σύλλογος Λαυρίου, θα παρουσιάσει χορούς της Θεσσαλίας. Πρόεδρος: Άννα Παπαλέξη. Χοροδιδάσκαλος: Ηρακλής Παπανδρέου.

13:00 Όλα μαζί τα χορευτικά θα παρουσιάσουν παραδοσιακούς χορούς.

17:30 Ο Σύλλογος Κρητών Αργυρούπολης «Η Κρήτη», θα παρουσιάσει χορούς της Κρήτης. Πρόεδρος: Μιχάλης Παντερμαράκης. Χοροδιδάσκαλος: Δημήτρης Φανουργάκης. Μουσικοί: Νάσος Τεβελέκος λύρα & Κων/νος Νικολαΐδης λαούτο.

18:30 Ο Λαογραφικός Χορευτικός Σύλλογος Αχαρνών «Ο Κόκκινος Μύλος», θα παρουσιάσει χορούς της Θράκης. Πρόεδρος & Χοροδιδάσκαλος: Αχιλλέας Νταγιαντάς.

19:00 Ο Σύλλογος Θεσσαλών Αχαρνών, θα παρουσιάσει χορούς της Θεσσαλίας. Πρόεδρος: Κώστας Κοσιώρης. Χοροδιδάσκαλος: Αχιλλέας Νταγιαντάς.

19:30 Ο Πολιτιστικός Σύλλογος Αγίας Παρασκευής «Κορύβαντες», θα παρουσιάσει παραδοσιακούς χορούς. Πρόεδρος: Θωμάς Τσιαμπαλής. Χοροδιδάσκαλος: Ιάκωβος Πελέκης.

20:00 Η μουσικοχορευτική ομάδα «Μύρτος», θα παρουσιάσει χορούς της Μακεδονίας. Πρόεδρος & Χοροδιδάσκαλος: Μανώλης Παπαδομαρκετάκης.

ΚΥΡΙΑΚΗ 30 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

11:00 Ο Πολιτιστικός Σύλλογος Κρητών Ζεφυρίου & Περιχώρων Αττικής «Ο Ψηλορείτης», [Παιδικό] θα παρουσιάσει χορούς της Κρήτης. Πρόεδρος: Άννα Μηλιωτάκη. Χοροδιδάσκαλος: Δημήτρης Βασάλος.

11:15 Ο Πολιτιστικός Σύλλογος Κρητών Ζεφυρίου & Περιχώρων Αττικής «Ο Ψηλορείτης», θα παρουσιάσει χορούς της Κρήτης. Πρόεδρος: Άννα Μηλιωτάκη. Χοροδιδάσκαλος: Δημήτρης Βασάλος.

12:00 Το περιφερειακό τμήμα χορού της Αγίας Παρασκευής του Λυκείου Ελληνίδων, θα παρουσιάσει χορούς της Θράκης. Υπεύθυνη Τμήματος: Λουκία Φροσινού. Χοροδιδάσκαλοι: Ελπίδα Καλογεροπούλου & Σταύρος Σταυρόπουλος.

12:30 Η Ένωση Ποντίων Μελισσίων [παιδικό], θα παρουσιάσει χορούς του Πόντου. Πρόεδρος: Χοροδιδάσκαλος:

13:00 Η Ένωση Ποντίων Μελισσίων, θα παρουσιάσει χορούς του Πόντου. Πρόεδρος: Χοροδιδάσκαλος:

17:00 Ο Σύλλογος Αρκάδων Αγίας Παρασκευής «Θ. Κολοκοτρώνης», θα παρουσιάσει χορούς της Μ. Ασίας. Πρόεδρος: Τζία Πριόβολου. Χοροδιδάσκαλος: Στέργιος Δήμου.

17:30 Οι κ. Αλέξανδρος & Παναγιώτης Κεμάλης, διαιτολόγοι διατροφολόγοι, ιδρυτές και διευθυντές της Ομάδας διαιτολόγων «Τροφή....για θρέψη», θα παρουσιάσουν τα εξής θέματα:

1] Διατροφή πριν, κατά τη διάρκεια και μετά τις γιορτές των Χριστουγέννων [Αλέξανδρος Κεμάλης]. Πρακτικές συμβουλές για να διατηρήσουμε ισορροπημένη διατροφή και να επανέλθουμε εύκολα σε σωστές διατροφικές συνήθειες μετά τις γιορτές.

2] Διαχείριση γλυκών και γιορτινών λιχουδιών [Παναγιώτης Κεμάλης]. Στρατηγικές για να απολαμβάνουμε τα γλυκά των Χριστουγέννων χωρίς ενοχές.

Στο τέλος της παρουσίασης θα γίνει συζήτηση πάνω σε απορίες ή ερωτήσεις που θα υποβάλλουν οι επισκέπτες της έκθεσης στους διατροφολόγους.

18:00 Ο Σύλλογος Ηπειρωτών Ζεφυρίου, θα παρουσιάσει χορούς της Ηπείρου, Πρόεδρος: Γιάννης Κώτσιας. Χοροδιδάσκαλος: Άρης Κατσινέλης.

18:30 Ο Ελληνο-Γεωργιανός Πολιτιστικός Σύλλογος & το Καλλιτεχνικό συγκρότημα Γεωργιανών Χορών και Τραγουδιών «ΙΒεριελέμπι», θα παρουσιάσει χορούς και τραγούδια της Γεωργίας. Πρόεδρος: Χάτια Καρσαουλίτζε. Καλλιτεχνικός διευθυντής & χορογράφος: Σμάγκι Τζιμσερασβίλι. Δάσκαλοι παραδοσιακού τραγουδιού: Κεζεβάν Τζατζάμια.

20:00 Ο Πολιτιστικός Σύλλογος Αγίας Παρασκευής «Χοροταξιδευτές», θα παρουσιάσει χορούς της Θράκης. Χοροδιδάσκαλος: Μανώλης Παπαδομαρκετάκης.

20:30 Ο Σύλλογος Κρητών και φίλων Κρήτης Αγίας Παρασκευής, θα παρουσιάσει χορούς της Κρήτης. Πρόεδρος Μάνος Ζαχαράκης, Χοροδιδάσκαλος Γιώργος Μεγαλακάκης.

 Υπεύθυνος πολιτιστικών εκδηλώσεων:

Νίκος Σιδηρόπουλος

6944747979

sidiropoulos.nik@gmail.com